



Affirmationen

Ich freue mich
und ich bin glücklich!

Ich bin entspannt
und ruhig.

Ich gebe immer
mein Bestes!

Ich bin mutig!

Ich
respektiere
andere!

Ich kann alles schaffen,
wenn ich daran glaube.

Ich bin wertvoll und
bestimme über mich
selbst.

Ich kann alles lernen,
was ich möchte.

Ich bin geliebt!

Ich vertraue
mir selbst.

Ich bin wertvoll
und meine
Meinung zählt.

Ich bin gut so,
wie ich bin!

Ich bin ein Gewinner
und liebe mein Leben.

Ich bin schlau!

Ich bin toll!