Kinder bilden

© Kathrin Hudelmayer
www.kinderbilden.com

Nutze das Bewegungsabzeichen als Anreiz zur Bewegung.
Was kann dein Kind bereits und was wie oft?
Wenn ihr den „Test“ nach einer Weile wiederholt, sieht das Kind, wie es sich verbessert hat und erlebt ein Erfolgserlebnis.

BEWEGUNGSABZEICHEN

Ich heiße:

Heute ist der:

Ich bin Jahre alt.

Wie oft kann ich...

Wie weit kann ich...

Das alles möchte ich in nächster Zeit lernen:

Das kann ich besonders gut:

Darauf bin ich stolz!!

Wie lange/wie schnell kann ich...

Kinder bilden

© Kathrin Hudelmayer
www.kinderbilden.com

Nutze das Bewegungsabzeichen als Anreiz zur Bewegung.
Was kann dein Kind bereits und was wie oft?
Wenn ihr den „Test“ nach einer Weile wiederholt, sieht das Kind, wie es sich verbessert hat und erlebt ein Erfolgserlebnis.

Das alles möchte ich in nächster Zeit lernen:

Das kann ich besonders gut:

Darauf bin ich stolz!!

BEWEGUNGSABZEICHEN

Ich heiße:

Heute ist der:

Ich bin Jahre alt.

Wie oft kann ich...

einen Ball prellen	
Seil springen	
Liegestützen	
Klimmzüge	
auf einem Bein hüpfen	

Wie weit kann ich...

werfen	
hüpfen	
schwimmen	
in den Spagat	
balancieren	

Wie lange/wie schnell kann ich...

auf einem Bein stehen?	
die Treppe hoch rennen?	
eine Brücke machen?	